



Strongest Firefighter Cup 2026

Regelwerk Aktive

Inhaltsverzeichnis

- Inhaltsverzeichnis	1
- Teilnahmebedingungen	1
- Ausrüstung	1
- Wettkampfstruktur	1
- Wertungsnahme	1
- Strafen	2
- Einspruchsregelung	2
- Kontaktdaten	2

Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer muss das Mindestalter von 16 Jahren erreicht haben und muss sich am Wettkampftag gesund fühlen.

Ausrüstung

Jeder Teilnehmer benötigt Feuerwehr Stiefel, sowie die Feuerwehrhose, Feuerwehr Jacke, Feuerwehr Handschuhe (mind. EN 388) und Feuerwehr Helm. TH - Kleidung ist dabei ausreichend. Atemschutzflaschen (GFK Flaschen) werden gestellt.

Wettkampfstruktur

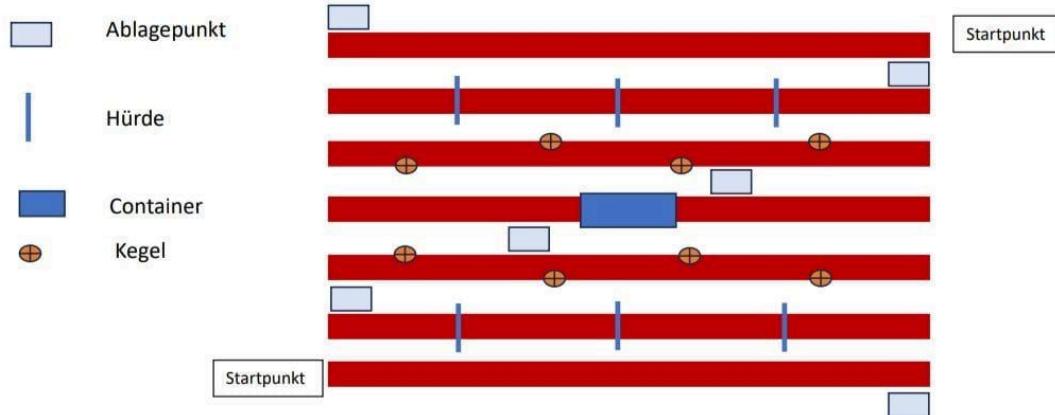
1. Zuerst werden zwei C-Loops getragen (25 m).
2. Anschließend werden zwei Kanister über Hindernisse mit je 3 kg getragen (25 m).
3. Vier Kegel werden wechselseitig aufgestellt (25 m).
4. Zudem wird eine 30 kg Puppe rückwärts gezogen (7 m). Zum Schluss wird per Treppe auf einen Container (1. OG) gestiegen. Dort muss ein eingerollter C-Schlauch, welcher am Geländer an einer Leine befestigt ist, hochgezogen werden.

Zwei Teilnehmer absolvieren den Lauf parallel.

Nach jedem Lauf erfolgt der Startpunkt auf der gegenüberliegenden Seite der Bahn.



Strongest Firefighter Cup 2026



Wertungsnahme

Die Zeit wird elektronisch gemessen. Dabei erfolgt der Start per Startklappe und endet durch einen Druck auf einen Buzzer, welcher durch den Läufer nach der letzten Aufgabe betätigt wird.

Es gibt eine getrennte Wertung zwischen Männer und Frauen. Dabei werden sich die drei besten in der Wertung der Frauen zu einem extra Lauf qualifizieren, welcher in der Wertung der Männer stattfindet.

Strafen

Puppe nicht rückwärts gezogen

Hindernisse ausgelassen

1. Fehlstart

2. Fehlstart

-> Zeitstrafe

-> ungültig

-> Wiederholung

-> ungültig

Einspruchsregelung

Einspruch darf nur von der eigenen Feuerwehr eingereicht werden.

Kontaktdaten

E-Mail: strongestfirefightercup@gmail.com

Die Inhalte können sich jederzeit ändern!